

Épargner
pour la vie

Au
programme
en 2026

Donner aux participants les moyens d'atteindre leurs objectifs d'épargne



Épargner : voilà l'une des meilleures stratégies à adopter pour favoriser son bien-être financier, mental et physique, maintenant et dans l'avenir. Pourtant, de nombreux Canadiens ont du mal à épargner¹. Heureusement, vous mettez déjà à la disposition de vos participants de régime un outil d'épargne des plus efficaces : leur régime de retraite en milieu de travail.



Aidons-les maintenant à profiter pleinement de cet outil.

Le programme Épargner pour la vie propose une série de ressources d'information conçues pour accroître la littératie financière de vos participants et les aider à atteindre leurs objectifs. Qu'il s'agisse de bulletins ou de webinaires interactifs, les participants obtiendront les renseignements dont ils ont besoin pour tirer le meilleur parti du régime qui leur est offert au travail, peu importe où ils en sont dans leur parcours d'épargne.

Composantes du programme :



Bulletin



Centre de ressources d'information



Webinaires



Ressources en libre-service

Parmi les employés, **84 %**
aimeraient recevoir de la formation
financière au travail².



Bulletin

S'ils ont une bonne compréhension de leur régime de retraite en milieu de travail, les participants pourront en profiter pleinement. Notre bulletin Épargner pour la vie leur fournit des renseignements détaillés sur leur régime. Il est envoyé aux participants directement dans leur boîte aux lettres deux fois par année. Vous aurez un aperçu de cette publication dans votre propre bulletin, avant même qu'elle ne soit diffusée.



Voici quelques sujets abordés récemment :



Les avantages de votre régime



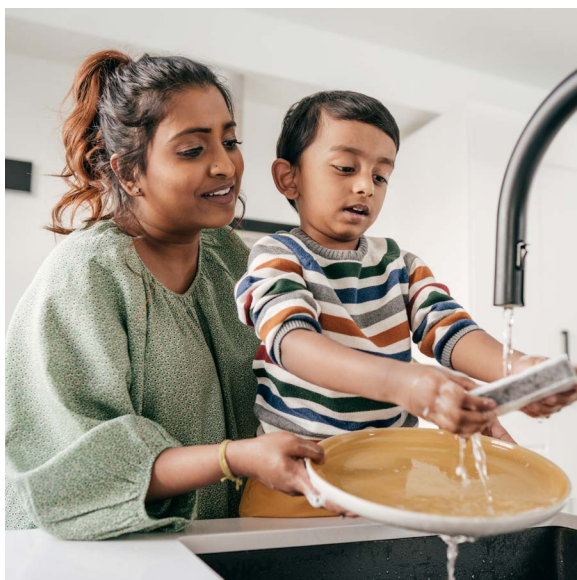
Trois façons dont les retenues salariales vous aident à épargner



Apprendre à connaître les régimes enregistrés d'épargne-retraite (REER) collectifs



Gestion de votre épargne en ligne



Centre de ressources d'information

Nous transmettons de l'information à vos participants sur une base régulière, mais il est important que vous ayez des communications à leur transmettre aux moments qui conviennent le mieux à votre organisation. Nous avons donc lancé le centre de ressources d'information Épargner pour la vie l'an dernier, pour que vous ayez accès à certains des contenus les plus demandés parmi nos ressources d'information.

Nouveauté en 2026 : Nous avons enrichi le site pour en faire une bibliothèque complète de ressources que vous pouvez diffuser comme bon vous semble. Vous pouvez utiliser ces ressources telles quelles ou les ajouter à vos propres outils de communication, comme vos bulletins à l'intention des employés ou votre site intranet.



Voici ce que vous trouverez à l'adresse canadalife.com/fr/resources/epargner-pour-la-vie/ressources-dinformation :

- Des campagnes (courriels, affiches et cartes d'information)
- Des brochures explicatives et des livrets
- Des outils de prise de décisions et des calculateurs
- De courtes vidéos
- Des articles

Et ce n'est pas tout, puisque la bibliothèque continue de s'enrichir. Nous y ajoutons du contenu sur une base régulière. Chaque trimestre, dans votre bulletin, nous vous recommanderons une campagne ou vous en présenterons une nouvelle, ce qui vous permettra de rester à l'affût des nouveautés.



Webinaires

Les webinaires Épargner pour la vie aident les participants à améliorer leur littératie financière et à mieux comprendre comment leur régime de retraite en milieu de travail peut les aider à atteindre leurs objectifs. Avec une moyenne de deux webinaires par mois, il est facile pour les participants de se renseigner sur les sujets qui leur tiennent le plus à cœur.

Parmi les Canadiens, **83 %** sont plus susceptibles de faire confiance aux formateurs pour leur offrir une formation financière complète³.



Chaque trimestre, nous enverrons à vos participants une invitation à s'inscrire aux webinaires à venir. Ils trouveront dans ces courriels un lien qui les mènera à notre site Web, où ils pourront s'inscrire aux webinaires correspondant à leurs intérêts. Ces séances sont interactives : les participants peuvent poser leurs questions grâce à la fonction de clavardage. Quelques jours après la diffusion, nous envoyons aux personnes inscrites un enregistrement du webinar ainsi qu'un résumé des principaux points à retenir. Cette solution permet donc aux personnes inscrites qui ont eu un empêchement de ne rien manquer.



Consultez le site Web sur les webinaires à l'adresse [canadavie.com/webinaires-épargner-pour-la-vie](https://canadavie.com/webinaires-epargner-pour-la-vie) pour connaître l'horaire actuel des webinaires.



Consultez canadavie.com/centre-de-ressources-dinformation pour obtenir du matériel promotionnel.

Voici un aperçu des sujets que nous abordons :



Nouveauté : Investir – Revue des marchés

Présenté par un membre de l'équipe des solutions de placement de la Canada Vie, ce webinaire permet aux participants de mieux comprendre l'évolution des marchés des capitaux ainsi que ses effets potentiels sur leurs placements.



Nouveauté : L'argent au féminin – Ensemble, levons les obstacles

Des barrières liées au genre peuvent freiner les femmes dans leur parcours vers une meilleure sécurité financière. Ce webinaire examine certains de ces obstacles et montre comment leur régime peut favoriser l'atteinte de leurs objectifs d'épargne.



Nouveauté : Génération Z – Cap sur les objectifs financiers

Les membres de la génération Z font leur entrée sur le marché du travail dans un contexte économique exigeant, où épargner demande plus d'efforts que jamais. Ce webinaire explore les obstacles auxquels ils font face et présente les caractéristiques de leur régime qui peuvent les aider à atteindre leurs objectifs financiers.



Investir – Notions de base pour les débutants

Investir peut sembler complexe, mais il existe des moyens simples de s'y retrouver. Ce webinaire s'adresse aux participants qui commencent à investir. Il leur présente les notions de base du domaine et leur propose des solutions d'investissement simples et accessibles.



Investir – Au-delà des principes de base

Ce webinaire est conçu pour les participants qui souhaitent gérer activement leurs placements. Il les guide pas à pas dans la création d'un portefeuille adapté à leurs objectifs. Il aborde les risques liés à l'investissement, les styles de gestion, ce qu'il faut faire pour établir leur profil d'investisseur, et bien plus encore.



Gestion des dettes – Du stress à la sécurité

L'endettement peut constituer un obstacle important à l'épargne. Ce webinaire propose des mesures concrètes pour mieux gérer ses dettes et présente des ressources utiles pour reprendre ses finances en main.



Retraite – À l'approche de la retraite

Destinée aux participants dont la retraite est prévue dans un horizon de cinq à dix ans, cette séance présente les éléments importants à considérer et les démarches à entreprendre pour aborder cette étape en toute confiance.



Retraite – Épargner pour votre avenir

Bien souvent, les participants souhaitent épargner en vue de la retraite, mais ils ne savent pas par où commencer. Ce webinaire leur propose des instructions étape par étape pour déterminer combien ils doivent épargner et leur explique comment leur régime peut contribuer à l'atteinte de leurs objectifs.



Retraite – D'où proviendra mon argent?

Comprendre les sources potentielles de revenus à la retraite peut aider à planifier la retraite à laquelle on aspire. Ce webinaire explique comment les trois sources de revenu de retraite peuvent être combinées pour fournir un revenu à la retraite. Il passe en revue les prestations de retraite de l'État, y compris le Régime de pensions du Canada (RPC), le Régime de rentes du Québec (RRQ) et la pension de la Sécurité de la vieillesse (SV).



REER et CELI – Faits, impôts et incidences

Le régime enregistré d'épargne-retraite (REER) et le compte d'épargne libre d'impôt (CELI) sont d'excellents outils pour constituer son épargne à long terme. Ce webinaire aide les participants à en apprendre davantage sur ces options d'épargne fiscalement avantageuses.



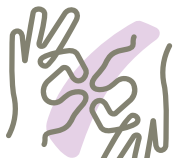
Bienvenue au Canada – Le système canadien de revenu de retraite

Ce webinaire aide les nouveaux Canadiens à en apprendre davantage sur les aspects financiers de la retraite au Canada. Ils découvriront les rouages du système financier canadien, les avantages des comptes enregistrés et comment leur régime s'inscrit dans une stratégie globale d'épargne-retraite.



Votre régime – Bienvenue à la Canada Vie

Excellent point de départ pour les nouveaux participants, ou rappel utile pour les participants existants, ce webinaire présente les caractéristiques et les avantages des régimes de retraite en milieu de travail offerts par Canada Vie.



Plateformes de vidéos en LSQ et en ASL

À la Canada Vie, nous avons à cœur de promouvoir la diversité, l'équité et l'inclusion. Nous croyons que les ressources sur la littératie financière doivent être accessibles à tout le monde.



Pourtant, selon un rapport⁴ publié en 2023 par l'Association des Sourds du Canada, il existe très peu de ressources en ligne sur la littératie financière en langue des signes québécoise (LSQ) ou en langue des signes américaine (ASL). Les rares ressources disponibles sont généralement produites uniquement en ASL et proviennent des États-Unis. Par conséquent, elles ne couvrent pas des sujets financiers essentiels propres au contexte canadien, comme les REER.

C'est pourquoi nous sommes fiers de présenter nos nouvelles plateformes de vidéo en LSQ et en ASL. Ces vidéos sur demande reprennent certains de nos webinaires les plus populaires, désormais accessibles aux personnes sourdes ou malentendantes.

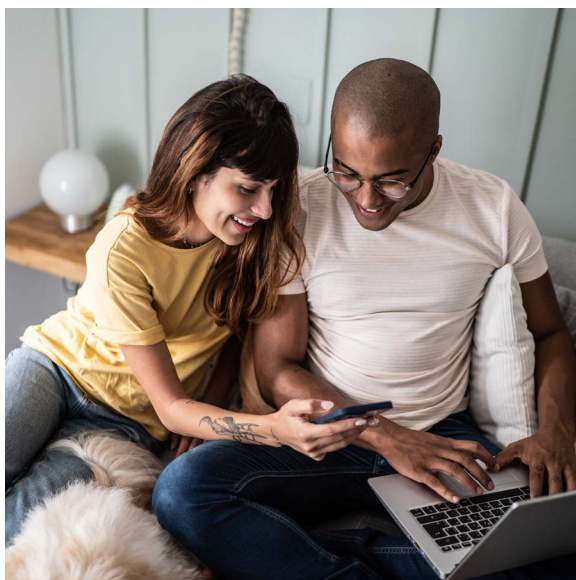
Découvrez nos plateformes :



Plateforme de vidéos en langue des signes québécoise (LSQ) à canadavie.com/epargner-pour-la-vie-lsq



Plateforme de vidéos en langue des signes américaine (ASL) à canadalife.com/saving-for-life-asl



Ressources en libre-service

Nous savons que vos participants ont un emploi du temps chargé. Nos ressources d'information en libre-service leur permettent d'obtenir des renseignements sur leur régime et d'améliorer leur littératie financière au moment qui leur convient.



Ma Canada Vie au travail^{MC} est le portail en ligne qui fait le pont entre vos participants et leur épargne.

Lorsqu'ils ouvrent une session, vos participants peuvent :

- Passer en revue et gérer leurs régimes
- Obtenir leur solde total
- Obtenir des renseignements détaillés sur les fonds de placement
- Sélectionner et modifier leurs placements*
- Mettre à jour leurs désignations de bénéficiaires*
- Rajuster les montants des cotisations*
- Obtenir des relevés et des reçus fiscaux*
- Fixer un objectif de retraite et en faire le suivi
- Et plus encore!

* Si cela s'applique au régime.



Dans canadavie.com/parcoursjudicieux, les participants peuvent accéder à une bibliothèque d'articles à saveur financière. Ces articles, qui portent sur une variété de sujets, sont conçus pour les informer sur la planification financière aux différentes étapes de leur vie, qu'il s'agisse de l'arrivée d'un enfant, d'une nouvelle carrière ou de la planification de la retraite.



Les spécialistes des placements et de la retraite sont des professionnels détenant un permis qui offrent des services exclusivement aux participants de régimes de retraite en milieu de travail. Les participants peuvent communiquer avec eux par téléphone ou par vidéoconférence pour obtenir de l'information sur leur régime et optimiser la gestion de leur épargne. Ils peuvent prendre rendez-vous à l'adresse canadavie.com/AccessLiberte.



Wealthgoal est un service d'information financière facultatif que vous pouvez ajouter à votre régime moyennant des frais supplémentaires. Bien que le programme Épargner pour la vie soit conçu pour fournir aux participants des renseignements sur leur régime de retraite en milieu de travail, l'approche de Wealthgoal est plus globale. Elle comprend des ressources pédagogiques couvrant un plus large éventail de sujets et permet aux participants d'acquérir des connaissances de la manière qui leur convient le mieux – que ce soit en lisant des articles, en regardant des vidéos ou en utilisant l'un des 30 calculateurs proposés sur le site.



Sources

- 1 [Retirement savings: Half of Canadians unprepared, survey says | CTV News](#) (en anglais)
- 2 [L'importance d'enseigner la littératie financière en milieu de travail – ABC Alpha pour la vie Canada](#)
- 3 [Étude sur la santé financière | Edward Jones](#)
- 4 [Projet du secteur financier – Canadian Association of the Deaf – Association des Sourds du Canada](#)